

Ein spannendes Projekt mit Eigenverantwortung: Zeitpolster sucht für das Team Innsbruck weitere Pionier:innen

Die ersten drei Teammitglieder für Zeitpolster Innsbruck haben sich bereits gefunden. Nun braucht es weitere Pionier:innen für den Aufbau. Zeitpolster bietet ein innovatives Betreuungskonzept für kostengünstige Nachbarschaftshilfe und möchte nun auch in Innsbruck aktiv werden. Dadurch soll das Angebot an Betreuung für ältere Menschen und Familien erweitert werden. Weitere Teammitglieder gesucht!

Sie haben ein paar Stunden zur Verfügung, möchten Ihre Zeit heute sinnvoll nutzen und für später ansammeln? Sie möchten sich in einem freundlichen Team für eine zukunftsweisende, gute Sache engagieren? Dann sind Sie bei dem Sozialunternehmen Zeitpolster genau richtig, denn Zeitpolster vermittelt Betreuung und Unterstützung in alltäglichen Belangen. So können Sie später, wenn Sie selbst Unterstützung brauchen, ihre geleistete Zeit gegen Hilfe eintauschen. Zeitpolster ist eine unkomplizierte innovative Betreuungsvorsorge.

„Wir möchten mit unserer Arbeit vielen älteren Menschen und Familien eine wertvolle Stütze im Alltag sein und pflegende Angehörige entlasten“, erklärt Gründer Gernot Jochum-Müller.

Das Konzept von Zeitpolster bietet Betreuungsleistungen wie Einkaufen, zum Arzt begleiten, im Haushalt mithelfen, Begleitung bei Spaziergängen oder Kinderbetreuung. Die Helfenden sind versichert und bekommen für ihr Engagement eine Zeitgutschrift, auf die sie später zurückgreifen können, wenn sie selbst einmal Unterstützung brauchen. Wer heute Hilfe braucht zahlt 9 Euro pro Stunde. Davon kommt ein Teil auf ein Notfallkonto für die Helfenden, um Leistungen von außen anzukaufen, falls in Zukunft, die eine oder andere Betreuung im Zeitpolster Netzwerk nicht verfügbar sein sollte.

Die neue Betreuungsorganisation Zeitpolster hat Gruppen in sieben Bundesländern. In Tirol bestehen Gruppen im westlichen Mittelgebirge, Brixlegg, St. Johann in Tirol, Kössen-Umgebung und Pillerseetal. Nun möchte Zeitpolster auch in Innsbruck ein freiwilliges **Zeitpolsterteam aufbauen**. Die ersten drei Teammitglieder sind auch schon gefunden. Sie brauchen zum Start jedoch noch Unterstützung. **Gesucht werden Menschen mit etwas Zeit, die eine sinnvolle Aufgabe suchen** und die ein neues Projekt starten möchten. Wir suchen dafür mindestens zwei weitere Teammitglieder, die Lust haben die Vermittlung zwischen Helfenden und Betreuten, administrative Arbeiten und das Bekanntmachen des Angebotes zu übernehmen.

➤ **Zeitpolster wendet sich an Pionier:innen**

Wenn Sie der Meinung sind, dass das Betreuungsangebot für ältere Menschen und Familien in Innsbruck erweitert werden sollte, können Sie jetzt aktiv werden:

Als Teammitglied bei Zeitpolster geht es darum, eine Gruppe an Freiwilligen zu organisieren und somit aktive Nachbarschaftshilfe zu leisten. Alle Teammitglieder bekommen für ihr Engagement eine Zeitgutschrift. Alle, die sich für dieses innovative Betreuungsmodell interessieren, können sich gerne unter www.zeitpolster.com registrieren. Gerne erhalten sie weitere Informationen unter info@zeitpolster.com. Telefonisch erreichbar ist das Team unter 0664 88720770.



Links

Über Zeitpolster <https://www.zeitpolster.com>

Download [Bildmaterial](#)

Der österreichweite Verein mit Sitz in Dornbirn unterstützt die Pionier:innen beim Aufbau und der Bekanntmachung: Die Team-Mitglieder bekommen Einschulungen, alle Dokumente und Onlinezugänge, ein eigenes Team-Handy und laufende Unterstützung.

Das Team leitet und entwickelt die Gruppe vor Ort. Es ist dabei Anlaufstelle für alle helfenden und betreuten Personen. Das Team koordiniert selbständig zwischen helfenden und betreuten Personen – bringt die jeweilige Betreuungsanfrage zu der richtigen Person. Natürlich darf auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Ein Zeitpolster-Team besteht aus 3 bis 7 Personen.

➤ **Welche Rahmenbedingungen werden für Gruppen geboten?**

Eine gute Planung sowie eine vorgegebene Struktur sind entscheidend. Der Verein stellt einen professionellen Rahmen zur Verfügung, der alle Mitglieder unterstützt und begleitet:

- Alle Teammitglieder und alle Helfenden sind haftpflicht- und unfallversichert
- Alle Teammitglieder und Helfenden bringen aktuelle Strafregisterbescheinigungen
- Teammitglieder erhalten nach Abschluss der Einschulung für die Organisation sechs Stunden im Monat gutgeschrieben
- Alle Teams werden regelmäßig durch die Regionalkoordination unterstützt
- Die Rechnungslegung für die Betreuten erfolgt zentral
- Alle Mitglieder erhalten einen Onlinezugang zur Plattform mit allen Unterlagen und Informationen
- Werbematerial, Flyer und Etiketten mit Teamkontakten werden ebenso umgehend übergeben
- Pressetexte und Symbolfotos werden gleich zum Start bereitgestellt
- Jedes Team hat ein Smartphone sowie eine eigene Team-E-Mail-Adresse

➤ **Weitere Daten und Fakten zu Zeitpolster**

- **Zeitpolster wurde 2018 gegründet**
- **Aktuell mit Teams in Vorarlberg, Salzburg, Tirol, Niederösterreich, der Steiermark, Oberösterreich und in Wien vertreten**
- **Österreichweit 950 Zeitpolster Aktive. Diese erbringen aktuell Leistungen für fast 1000 betreute Personen mit bisher über 50.000 verbuchte Stunden**
- **Altersspannbreite der helfenden Personen: 38 - 75 Jahre mit Schwerpunkt 55+**
- **Altersspannbreite der betreuten Personen: 5 - 98 Jahre mit großer Bandbreite durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen - Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von älteren Menschen**
- **Einsatzfelder sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe im Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung**

Pressekontakt:

Gernot Jochum-Müller, Geschäftsführer | gernot.jochum-mueller@zeitpolster.com | +43 (0)664 887 207 70