

Zeitpolster Vorderwald: Großes Interesse beim Runden Tisch!

Sehr positive Resonanz bekam die Zeitpolster Gruppe Vorderwald beim ersten Runden Tisch am 8. Februar 2023. Aus mehreren Orten, darunter Lingenau, Sulzberg und Hittisau, informierten sich Interessierte im gemütlichen Rahmen darüber, wie Zeitpolster funktioniert, wer bereits im Team oder als Helfer:in aktiv ist und welche Möglichkeiten es zum Helfen gibt. Weitere Helfer:innen sind herzlich willkommen!

Zeitpolster Helfer:innen stehen im Vorderwald bereit

Sie unterstützen ältere Menschen beim Einkaufen, im Haushalt und entlasten pflegende Angehörige. Frei nach dem Motto „**Heute helfe ich - morgen wird mir geholfen!**“, engagieren sich bei Zeitpolster meist junge Pensionist:innen, die etwas Zeit übrig haben, für Menschen, die Unterstützung brauchen. Alle Zeitpolster Helfer:innen sparen auf diese Weise Stunden für später an, für den Tag, an dem sie selbst einmal Hilfe benötigen. Wer heute Hilfe braucht zahlt 9 Euro pro Stunde.

Zeitpolster als wertvolle Ergänzung zu bestehenden Einrichtungen

Der demografische Wandel zeigt, dass es in Zukunft immer schwieriger sein wird, Betreuung für alle Menschen zu gewährleisten. Zeitpolster dient daher als Ergänzung zu bestehenden Organisationen. So konnte beim Runden Tisch auch das Netzwerk zum Sozialsprengel gestärkt werden. Die Interessierten nahmen detaillierten Einblick in den Verein und informierten sich, wie dieser strukturiert und organisiert ist. Im Anschluss daran blieb noch genügend Zeit, um offene Fragen zu stellen und darüber zu reden. Das alternative Betreuungsmodell von Zeitpolster, das gleichzeitig ein Altersvorsorgekonzept ist, stößt auf immer größere Resonanz.

Weitere Helfer:innen für Zeitpolster Vorderwald gesucht

Wenn auch Sie ein sinnvolles Ehrenamt suchen und etwas Zeit aufbringen können, freut sich Zeitpolster sehr über Ihre Kontaktaufnahme unter 0664 88720766 oder per Mail an team.vorderwald@zeitpolster.com.

Die nächste Informationsveranstaltung ist bereits für April in Planung. Melden Sie sich gerne jederzeit persönlich oder registrieren Sie sich unverbindlich unter <https://www.zeitpolster.com>.

Pressekontakt:

Gernot Jochum-Müller, Geschäftsführer | gernot.jochum-mueller@zeitpolster.com | +43 (0)664 887 207 70
Marion Morik | kommunikation@zeitpolster.com | +43 (0)664 887 207 72 | www.zeitpolster.com

Daten und Fakten Stand Februar 2023

- **Aktuell ist Zeitpolster mit Teams in Vorarlberg, Tirol, Salzburg, Niederösterreich, Oberösterreich, der Steiermark und in Wien vertreten**
- **Österreichweit gibt es derzeit 600 Zeitpolster Aktive, diese erbringen Leistungen für 400 betreute Personen und haben bisher über 30.000 Stunden für ihre eigene Betreuung für später angespart**
- **Altersspannbreite der helfenden Personen: 38 - 75 Jahre mit Schwerpunkt 55+**
- **Altersspannbreite der betreuten Personen: 5 - 98 Jahre mit großer Bandbreite durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen - Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von älteren Menschen**
- **Einsatzfelder sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe in Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung**
- **Alle Betreuer:innen bekommen für ihren Einsatz Stunden auf einem Zeitkonto gutgeschrieben und können diese später bei eigenem Bedarf jederzeit einlösen!**

Links:

Besuchen Sie Zeitpolster unter: <https://www.zeitpolster.com>

Weitere Informationen finden Sie auf Facebook unter: <https://www.facebook.com/zeitpolster>

Lesen Sie aktuelle Blogbeiträge unter: <https://www.zeitpolster.com/aktuelles>

Registrieren Sie sich für den monatlichen Newsletter: <https://www.zeitpolster.com/newsletter>

Hören Sie den Zeitpolster Podcast fürs Clevere Älterweden: <https://www.zeitpolster.com/podcast/>

Kontakt Büro Vorarlberg

Bildgasse 10, 6850 Dornbirn

T +43 664 8872 0770

vorarlberg@zeitpolster.com

Serviceline Mo-Fr von 9-12 Uhr: [+43 664 8872 0770](tel:+4366488720770)

service@zeitpolster.com

www.zeitpolster.com

Pressekontakt:

Gernot Jochum-Müller, Geschäftsführer | gernot.jochum-mueller@zeitpolster.com | +43 (0)664 887 207 70

Marion Morik | kommunikation@zeitpolster.com | +43 (0)664 887 207 72 | www.zeitpolster.com