

Helfen Sie uns helfen

Haben Sie etwas Zeit und suchen eine sinnvolle Tätigkeit. Unsere Zeitpolster-Gruppe besteht bereits aus 13 Personen. Nun bedarf es noch weiterer Helfer:innen, um die Betreuungsmöglichkeit in der Region auszubauen.

Unsere Helfer:innen unterstützen ältere Menschen beim Spazieren gehen, einkaufen, im Haushalt und entlasten pflegende Angehörige. Frei nach dem Motto **„Heute helfe ich - morgen wird mir geholfen!“**, engagieren sich bei Zeitpolster meist noch junge Pensionist:innen, die etwas Zeit übrig haben, für Menschen, die Unterstützung brauchen.

Zeitpolster sieht die Begegnung zwischen Menschen unterschiedlichster Generationen als Bereicherung und möchte mit der angebotenen Hilfe einen Beitrag für die Gesellschaft leisten, sowie gegen die drohende Vereinsamung auftreten. Ebenso möchte die soziale Organisation bei Fragen wie **„Pension was nun?“**, ein Angebot zum Mithelfen und eine Absicherung schaffen. Das alternative Betreuungsmodell von Zeitpolster, das gleichzeitig ein Altersvorsorgekonzept ist, stößt auf immer größere Resonanz.

Ergänzung zum gut ausgebauten Betreuungsnetzwerk

Wenn auch Sie ein sinnvolles Ehrenamt mit Mehrwert suchen und etwas Zeit aufbringen können, freut sich Zeitpolster sehr über Ihre Kontaktaufnahme unter 0664 88720751 oder per Mail an team.westliches.mittelgebirge@zeitpolster.com. Gerne erklären wir Ihnen, wie Zeitpolster funktioniert. Melden Sie sich gerne jederzeit oder registrieren Sie sich unverbindlich unter <https://www.zeitpolster.com>.

Pressekontakt:

Gernot Jochum-Müller, Geschäftsführer | gernot.jochum-mueller@zeitpolster.com | +43 (0)664 887 207 70
Marion Morik | kommunikation@zeitpolster.com | +43 (0)664 887 207 72 | www.zeitpolster.com

Daten und Fakten Stand Jänner 2023

- **Aktuell ist Zeitpolster mit Teams in Vorarlberg, Tirol, Salzburg, Niederösterreich, Oberösterreich, der Steiermark und in Wien vertreten**
- **Österreichweit gibt es derzeit 600 Zeitpolster Aktive, diese erbringen Leistungen für 400 betreute Personen und haben bisher über 30.000 Stunden für ihre eigene Betreuung für später angespart**
- **Altersspannbreite der helfenden Personen: 38 - 75 Jahre mit Schwerpunkt 55+**
- **Altersspannbreite der betreuten Personen: 5 - 98 Jahre mit großer Bandbreite durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen - Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von älteren Menschen**
- **Einsatzfelder sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe im Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung**
- **Alle Betreuer:innen bekommen für ihren Einsatz Stunden auf einem Zeitkonto gutgeschrieben und können diese später bei eigenem Bedarf jederzeit einlösen!**

Links:

Besuchen Sie Zeitpolster unter: <https://www.zeitpolster.com>

Weitere Informationen finden Sie auf Facebook unter: <https://www.facebook.com/zeitpolster>

Lesen Sie aktuelle Blogbeiträgen unter: <https://www.zeitpolster.com/aktuelles>

Registrieren Sie sich für unseren Newsletter: <https://www.zeitpolster.com/newsletter>

Hören Sie den Zeitpolster Podcast: <https://www.zeitpolster.com/podcast/>

Kontakt Büro Vorarlberg

Bildgasse 10, 6850 Dornbirn

T +43 664 8872 0770

vorarlberg@zeitpolster.com

Serviceline Mo-Fr von 9-12 Uhr: +43 664 8872 0770

Pressekontakt:

Gernot Jochum-Müller, Geschäftsführer | gernot.jochum-mueller@zeitpolster.com | +43 (0)664 887 207 70

Marion Morik | kommunikation@zeitpolster.com | +43 (0)664 887 207 72 | www.zeitpolster.com