

## Betreuungsvorsorge am Puls der Zeit: Der Verein Zeitpolster sucht Helfer\*innen in Tulln

**Die Pandemie hat unter anderem aufgezeigt, dass unser Betreuungs- und Pflegesystem unter immensem Druck steht. Deshalb braucht es neue Lösungen, um dem Bedarf gerecht zu werden. Zeitpolster bietet ein innovatives Betreuungskonzept für kostengünstige Nachbarschaftshilfe. Nun wird der Verein auch in Tulln aktiv. Das Angebot an Betreuung für ältere Menschen und Familien in der Region soll so ergänzt werden. Dafür sucht der Verein weitere Helfende.**

„Wir möchten mit unserer Arbeit vielen älteren Menschen und Familien eine wertvolle Stütze im Alltag sein und pflegende Angehörige entlasten“, erklärt Gründer Gernot Jochum-Müller.

Das Konzept von Zeitpolster bietet Betreuungsleistungen wie Einkaufen, zum Arzt begleiten, im Haushalt mithelfen, Begleitung bei Spaziergängen oder Kinderbetreuung. Die Helfenden sind versichert und bekommen für ihr Engagement eine Zeitgutschrift, auf die sie später zurückgreifen können, wenn sie selbst einmal Unterstützung brauchen. Wer heute Hilfe braucht zahlt 8,- € pro Stunde. Davon kommt die Hälfte auf ein Notfallkonto für die Helfenden, um Leistungen von außen anzukaufen, falls in Zukunft die eine oder andere Betreuung im Zeitpolster Netzwerk nicht verfügbar ist.

Die soziale Organisation Zeitpolster hat Gruppen in fünf Bundesländern. In Niederösterreich gibt es bereits Gruppen in Krems, der Region Elsbeere-Wienerwald, Wiener Neustadt und Klosterneuburg. Weitere Gruppen sind im Entstehen. Nachdem schon erste Team-Mitglieder gefunden wurden, soll nun in der Region Tulln ein Netzwerk aus Helfer\*innen aufgebaut werden. Alle, die sich dafür interessieren, können sich nun auf [www.zeitpolster.com](http://www.zeitpolster.com) unverbindlich registrieren.

**Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:**

Judith Schneider, Regionalkoordinatorin Wien&NÖ  
[noe@zeitpolster.com](mailto:noe@zeitpolster.com)  
T +43 664 8872 0771

## ➤ Weitere Daten und Fakten zu Zeitpolster

- Aktuell mit Teams in Vorarlberg, Salzburg, Tirol, Niederösterreich, der Steiermark und in Wien vertreten
- Österreichweit insgesamt 300 Zeitpolster Aktive. Diese erbringen aktuell Leistungen für 200 betreute Personen mit bisher über 12.000 verbuchte Stunden
- Altersspannbreite der helfenden Personen: 38 - 75 Jahre mit Schwerpunkt 55+
- Altersspannbreite der betreuten Personen: 5 - 98 Jahre mit großer Bandbreite durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen - Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von älteren Menschen
- Einsatzfelder sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe im Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung
- NEU: Der Zeitpolster Podcast: <https://www.zeitpolster.com/podcast/>

### Pressekontakt:

Judith Schneider, Regionalkoordinatorin NÖ: [judith.schneider@zeitpolster.com](mailto:judith.schneider@zeitpolster.com) 0664 887 207 71  
Gernot Jochum-Müller, Geschäftsführer | [gernot.jochum-mueller@zeitpolster.com](mailto:gernot.jochum-mueller@zeitpolster.com) 0664 887 207 70  
[www.zeitpolster.com](http://www.zeitpolster.com)