

Zeitpolster sucht Verstärkung für Graz! Einladung zum Infoabend am 19.4.2022

Die soziale Organisation Zeitpolster wendet sich an all jene, die etwas Zeit haben, eine sinnvolle Aufgabe suchen und gerne organisieren. Durch Zeitpolster wird österreichweit alten Menschen sowie Familien mit Kindern bei alltäglichen Aufgaben geholfen. Alle Mitwirkenden bekommen dafür Stunden gutgeschrieben. Nun auch in Graz!

Engagierte Gruppe mit großem Interesse an Zeitpolster sucht Verstärkung!

- **Gesucht sind Menschen die Freude am Organisieren haben und gerne anderen helfen**
- **Was ist zu tun?**
Koordinieren und vermitteln, indem die passenden Betreuer*innen mit hilfeschenden älteren Menschen oder Familien mit Kindern zusammengebracht werden. Auch administratives ist dabei: Daten und Stundenlisten erfassen sowie ein wenig Öffentlichkeitsarbeit - selbstverständlich mit Unterstützung!

Besuchen Sie den Informationsabend kommenden Dienstag und stellen Sie Fragen:

WO: Waagner-Biro-Straße 105 (gegenüber des Science Towers)
WANN: 19.4.2022 um 18:15
KONTAKT: Tel: +43 664 8872 0770 oder E-Mail an: info@zeitpolster.com

Zeitpolster ist eine soziale und österreichweit tätige Organisation, die Helfer*innen an Menschen mit Unterstützungsbedarf vermittelt. Dies hauptsächlich an ältere Personen und Familien mit Kindern. Ab jetzt bietet Zeitpolster nun auch in Graz kostengünstige Nachbarschaftshilfe an. Die Helfer*innen bekommen für ihr Engagement eine Zeitgutschrift, auf die sie später zurückgreifen können, wenn sie selbst einmal Unterstützung brauchen. Die Stunde kostet für alle die Hilfe in Anspruch nehmen lediglich 8 Euro.

Laut Zeitpolster Gründer Gernot Jochum-Müller steigen die Anfragen für Betreuung österreichweit stark an: „Die Pandemie hat uns gezeigt, wie sehr unser Betreuungs- und Pflegesystem unter Druck steht. Auch hierzulande stoßen wir immer mehr an Grenzen.“ Deshalb bräuchte es umgehend neue Lösungen, um dem steigenden Bedarf gerecht zu werden. Zeitpolster sucht dringend weitere Teammitglieder, die beim Koordinieren und Vermitteln helfen. Gesucht sind Menschen, die ein wenig Zeit übrig haben und sich gerne sozial engagieren.

Alle Teammitglieder bekommen, ebenso wie die Helfer*innen, für ihr Engagement Stunden gutgeschrieben – Stunden, für den Tag, an dem sie selbst einmal Hilfe brauchen sollten. Alle wichtigen Informationen dazu finden Sie unter <https://www.zeitpolster.com/zeitpolster-gruppe-aufbauen>.

„Wir möchten mit unserer Arbeit älteren Menschen und Familien eine wertvolle Stütze im Alltag sein und pflegende Angehörige entlasten“, so Zeitpolster Gründer Gernot Jochum-Müller

➤ **Weitere Daten und Fakten zu Zeitpolster**

- **Aktuell mit Teams in Vorarlberg, Salzburg, Tirol, Niederösterreich, der Steiermark und in Wien vertreten**
- **Österreichweit insgesamt 300 Zeitpolster Aktive. Diese erbringen aktuell Leistungen für 200 betreute Personen mit bisher über 12.000 verbuchte Stunden**
- **Altersspannbreite der helfenden Personen: 38 - 75 Jahre mit Schwerpunkt 55+**
- **Altersspannbreite der betreuten Personen: 5 - 98 Jahre mit großer Bandbreite durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen - Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von älteren Menschen**
- **Einsatzfelder sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe im Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung**
- **Alle Betreuer*innen bekommen für ihren Einsatz Stunden auf einem Zeitkonto gutgeschrieben und können diese später bei eigenem Bedarf jederzeit einlösen**
- **NEU: Der Zeitpolster Podcast: <https://www.zeitpolster.com/podcast/>**

BU 1:

Viele ältere Menschen sind nicht mehr mobil und brauchen Hilfe beim Einkaufen. Die Zeitpolster-Helfer*innen erledigen das gerne.

BU 2:

Gartenarbeit ist jetzt im Frühling sehr gefragt und macht gemeinsam viel Spaß!



BU 1



BU 2