

Zeitpolster Bludenz sucht Helfer*innen für einfache Unterstützung in Haushalt und Garten

Die soziale Organisation Zeitpolster wendet sich an Menschen mit etwas Zeit, die eine sinnvolle Aufgabe suchen. Zeitpolster braucht für den Raum Bludenz dringend weitere Helfer*innen zur Betreuung älterer Menschen. Es handelt sich dabei um einfache alltägliche Aufgaben wie Einkaufen gehen, Kochen, leichte Gartenarbeit, Hilfe bei Behördengängen oder am PC. Auch gemeinsame Freizeitgestaltung wie Spaziergehen, Reden und Kaffeetrinken gehören dazu. Einfach Gutes tun! Alle Helfer*innen bekommen von Zeitpolster ihre geleisteten Stunden gutgeschrieben – Stunden, für den Tag, an dem sie selbst einmal Hilfe brauchen könnten. Melden Sie sich!

Die Pandemie hat uns unter anderem gezeigt, wie sehr unser Betreuungs- und Pflegesystem unter Druck steht. Auch hierzulande stoßen wir immer mehr an Grenzen. Deshalb braucht es neue Lösungen, um dem steigenden Bedarf gerecht zu werden. Zeitpolster ist ein Betreuungsdienst für ältere Menschen und Familien mit Kindern und bietet seit über drei Jahren auch in Bludenz kostengünstige Nachbarschaftshilfe an. „Derzeit steigen die Anfragen besonders stark an“, erklärt Teamleiterin Marlies Mair, „und viele ältere Menschen schaffen vor allem ihren Haushalt nicht mehr alleine.“ Daher sucht das Bludener Zeitpolster-Team dringend weitere freiwillige Helfer*innen, die sich ganz nach ihren eigenen Fähigkeiten und Zeitressourcen einbringen.

„Wir möchten mit unserer Arbeit älteren Menschen und Familien eine wertvolle Stütze im Alltag sein und pflegende Angehörige entlasten“
Zeitpolster Gründer Gernot Jochum-Müller

So sind bei Zeitpolster zudem alle Helferinnen und Helfer haftpflicht- und unfallversichert. Sie bekommen für ihr Engagement eine Zeitgutschrift, auf die sie später zurückgreifen können, wenn sie selbst einmal Unterstützung brauchen. Wer heute Hilfe erhält, entlohnt diese mit 8,- € pro Stunde. Davon ist die Hälfte für ein Notfallkonto bestimmt, um Leistungen von außen anzukaufen, falls in Zukunft die eine oder andere Betreuung im Zeitpolster Netzwerk nicht verfügbar sein sollte. Melden Sie sich bei Zeitpolster, wenn auch Sie ein wenig Hilfe gebrauchen können. Das Bludener Team sucht für Sie die passende Betreuer*in.

Kontaktieren Sie Marlies Mair / Teamleiterin Bludenz (von der ersten Stunde an dabei) unter: team.bludenz@zeitpolster.com / +43 664 88720769

➤ Weitere Daten und Fakten zu Zeitpolster

- Aktuell mit Teams in Vorarlberg, Salzburg, Tirol, Niederösterreich, der Steiermark und in Wien vertreten
- Österreichweit insgesamt 300 Zeitpolster Aktive. Diese erbringen aktuell Leistungen für 200 betreute Personen mit bisher über 12.000 verbuchte Stunden
- Altersspannbreite der helfenden Personen: 38 - 75 Jahre mit Schwerpunkt 55+
- Altersspannbreite der betreuten Personen: 5 - 98 Jahre mit großer Bandbreite durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen - Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von älteren Menschen
- Einsatzfelder sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe im Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung
- NEU: Der Zeitpolster Podcast: <https://www.zeitpolster.com/podcast/>

BU 1:

Viele ältere Menschen sind nicht mehr mobil und brauchen Hilfe beim Einkaufen. Die Zeitpolster-Helfer*innen erledigen das gerne.

BU 2:

Gartenarbeit ist jetzt im Frühling sehr gefragt und macht gemeinsam viel Spaß!



BU 1



BU 2