

Ein spannendes Projekt mit viel Eigenverantwortung: Zeitpolster sucht Pionier*innen in Graz!

Vieles hat sich geändert. Auch im Bereich Betreuung. Gründe dafür sind der demografische Wandel und die Tatsache, dass pflegende Angehörige immer weniger Zeit für die Betreuung ihrer Angehörigen aufbringen können. Die soziale Organisation Zeitpolster baut nun auch eine Gruppe in Graz auf und sucht Interessierte, um das Angebot an Betreuung für ältere Menschen und Familien in der Region zu ergänzen.

„Wir möchten mit unserer Arbeit vielen älteren Menschen und Familien eine wertvolle Stütze im Alltag sein und pflegende Angehörige entlasten“, erklärt Gründer Gernot Jochum-Müller.

Die neue Betreuungsorganisation Zeitpolster besteht seit 2018 und hat Gruppen hat bereits viele Gruppen in fünf Bundesländern. Die letzte neue Gruppe wurde vor kurzem in St. Johann in Tirol gegründet. Nun möchten wir auch in Graz ein freiwilliges **Zeitpolsterteam aufbauen**. Die ersten Interessent*innen sind bereits gefunden und brauchen zum Start noch Unterstützung. **Gesucht werden Menschen mit etwas Zeit, die eine sinnvolle Aufgabe suchen** und die ein neues Projekt starten möchten.

Alle Team-Mitglieder bekommen für ihr Engagement Stunden gutgeschrieben – Stunden, für den Tag, an dem sie selbst einmal Hilfe brauchen sollten. Im Ausseerland sind wir bereits schon sehr aktiv. Lesen Sie dazu den aktuellen Beitrag über Cocco und ihr Team unter:

www.zeitpolster.com/zeitpolster-teamaufbau-gruppengruendung-beispiel-pionierinnen/

➤ **Zeitpolster wendet sich an Pionier*innen**

Wenn auch Sie darüber nachdenken, dass das Betreuungsangebot für ältere Menschen und Familien mit Kindern in Ihrer Region erweitert werden sollte, könnten Sie bei uns richtig sein. Als Pionier*in bei Zeitpolster geht es darum, ein Team an Freiwilligen in Graz zu organisieren – aktive Nachbarschaftshilfe zu leisten. Alle Zeitpolster-Betreuer*innen bekommen für ihre Hilfe Stunden für später gutgeschrieben.

Der österreichweite Verein mit Sitz in Dornbirn unterstützt die Pionier*innen beim Aufbau und der Bekanntmachung: Die Team-Mitglieder bekommen Einschulungen, alle Dokumente und Onlinezugänge, ein eigenes Team-Handy und laufend Unterstützung.

Das Team leitet und entwickelt die Gruppe vor Ort. Es ist dabei Anlaufstelle für alle helfenden und betreuten Personen. Team-Mitglieder koordinieren selbständig zwischen helfenden und betreuten Personen und bringen so die jeweilige Betreuungsanfrage zu der richtigen Person. Natürlich darf auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Ein Zeitpolster-Team besteht aus 3 bis 7 Personen.

➤ **Welche Rahmenbedingungen werden geboten?**

Eine gute Planung sowie eine vorgegebene Struktur sind entscheidend. Der Verein stellt einen professionellen Rahmen zur Verfügung, der alle Mitglieder unterstützt und begleitet:

- Alle Teammitglieder und alle Helfenden sind haftpflicht- und unfallversichert
- Alle Teammitglieder und Helfenden bringen aktuelle Strafregisterbescheinigungen
- Teammitglieder erhalten nach Abschluss der Einschulung für die Organisation sechs Stunden im Monat gutgeschrieben
- Alle Teams werden regelmäßig durch die Regionalkoordination unterstützt
- Die Rechnungslegung für die Betreuten erfolgt zentral
- Alle Mitglieder erhalten einen Onlinezugang zur Plattform mit allen Unterlagen und Informationen
- Werbematerial, Flyer und Etiketten mit Teamkontakten werden ebenso umgehend übergeben
- Presstexte und Symbolfotos werden gleich zum Start bereitgestellt
- Alle Team-Mitglieder erhalten ein Smartphone sowie eine eigene Team-E-Mail-Adresse

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Hier erhalten Sie alle näheren Informationen:
www.zeitpolster.com. Schreiben Sie uns unter info@zeitpolster.com oder rufen Sie uns gern jederzeit direkt an: 0664 88720770. Wir freuen uns auf Sie!

Daten und Fakten zu Zeitpolster

- **Zeitpolster ist aktuell mit Teams in Vorarlberg, Tirol, Salzburg, Niederösterreich, der Steiermark und in Wien vertreten**
- **Österreichweit sind insgesamt 300 Menschen für Zeitpolster aktiv - diese erbringen Leistungen für knapp 200 betreute Personen und haben bisher über 12.000 Stunden für ihre eigene Betreuung für später angespart**
- **Altersspannbreite der helfenden Personen liegt bei 38 - 75 Jahren, mit Schwerpunkt 55+**
- **Altersspannbreite der betreuten Personen liegt bei 5 - 98 Jahren, mit großer Bandbreite durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen, der Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von älteren Menschen**
- **Einsatzfelder der Betreuer*innen sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe im Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung**