

# Ein spannendes Projekt mit viel Eigenverantwortung: Zeitpolster sucht weitere Mitglieder für Betreuung und Teamleiter\*innen

**Vieles hat sich geändert. Auch im Bereich Betreuung. Gründe dafür sind der demografische Wandel und die Tatsache, dass pflegende Angehörige immer weniger Zeit für die Betreuung ihrer Angehörigen aufbringen können. Zeitpolster baut nun weitere Gruppe in Krems auf und sucht Interessierte, um das Angebot an Betreuung für ältere Menschen und Familien zu erweitern.**

„Wir möchten mit unserer Arbeit vielen älteren Menschen und Familien eine wertvolle Stütze im Alltag sein und pflegende Angehörige entlasten.“  
Gründer Gernot Jochum-Müller.

Derzeit sind in Niederösterreich insgesamt 3 Zeitpolstergruppen im Aufbau: in Krems, Waidhofen an der Ybbs und ganz neu, nun auch in Korneuburg. In Krems konnte das 5-köpfige Team bereits die erste Schulungseinheit abschließen und ist nun für den Einsatz bereit. In Waidhofen an der Ybbs ist der Pflegeverband ein wertvoller Zeitpolster Partner. In Korneuburg besteht eine Kooperation mit dem Pflegedienst Cuco, welcher seit einigen Monaten intensiv beim Aufbau mitwirkt.

## ➤ **Zeitpolster ist österreichweit im Aufbau**

Auch in St. Pölten, Wiener Neustadt und Baden bei Wien stehen schon motivierte Menschen in den Startlöchern. Theoretisch können in allen Regionen eigene Gruppen starten. Dies, sobald sich mindestens 3 motivierte Menschen melden. Alle Interessierten können sich dafür recht einfach und unverbindlich auf der Webseite des Vereins als Helfer\*in registrieren. Zeitpolster-Mitarbeiter\*innen nehmen im Anschluss direkt Kontakt mit ihnen auf und beantworten gerne jede Frage.

Aktuell ist Zeitpolster österreichweit mit 250 Helfenden aktiv. Dabei seien laut Gründer Gernot Jochum-Müller die Betreuungsanfragen jeden Monat unterschiedlich. Im März und April 2021 zum Beispiel, wurden jeweils ca. 600 Stunden verbucht. Im Schnitt ist eine aktive Helfende Person 2 Stunden pro Woche im Einsatz. Insgesamt wurden bisher gut 10.000 Betreuungsstunden geleistet.

Die Organisation unterstützt hauptsächlich ältere Menschen und auch Familien bei einfachen alltäglichen Tätigkeiten wie beim Einkaufen, in Haushalt und Garten, sowie bei administrativen Belangen. Auch Freizeitgestaltung und persönliche Gespräche sind dabei ein wichtiger Bestandteil, um besonders der Vereinsamung ältere alleinstehender Menschen entgegenzuwirken.

**Gesucht werden Menschen mit etwas Zeit, die eine sinnvolle Aufgabe suchen** und die ein neues Projekt starten möchten. Alle Betreuer\*innen sowie auch die Team-Mitglieder bekommen **für ihr Engagement Stunden gutgeschrieben** – Stunden, für den Tag, an dem sie selbst einmal Hilfe brauchen sollten.

### ➤ **Zeitpolster wendet sich an Pionier\*innen**

Wenn auch Sie darüber nachdenken, dass das Betreuungsangebot für ältere Menschen und Familien mit Kindern in Ihrer Region erweitert werden sollte, könnten sie bei uns richtig sein. Als Pionier\*in bei Zeitpolster geht es darum, ein Team an Freiwilligen zu leiten und zu begleiten – aktive Nachbarschaftshilfe zu leisten. Alle Zeitpolster-Betreuer\*innen bekommen für ihre Hilfe Stunden für später gutgeschrieben.

Der österreichweite Verein mit Sitz in Dornbirn unterstützt die Pionier\*innen beim Aufbau und der der Bekanntmachung: Die Team-Mitglieder bekommen Einschulungen, alle Dokumente und Onlinezugänge, ein eigenes Team-Handy und laufende Unterstützung.

Das Team leitet und entwickelt die Gruppe vor Ort. Es ist dabei Anlaufstelle für alle helfenden und betreuten Personen. Das Team koordiniert selbständig zwischen helfenden und betreuten Personen – bringt die jeweilige Betreuungsanfrage zu der richtigen Person. Natürlich darf auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Ein Zeitpolster-Team besteht aus 3 bis 7 Personen. Dies hängt von der jeweiligen Größe der Gemeinde oder Region ab.

## ➤ **Welche Rahmenbedingungen werden geboten?**

Eine gute Planung sowie eine vorgegebene Struktur sind entscheidend. Der Verein stellt einen professionellen Rahmen zur Verfügung, der alle Mitglieder unterstützt und begleitet:

- Alle Teammitglieder und alle Helfenden sind haftpflicht- und unfallversichert
- Alle Teammitglieder und Helfenden bringen aktuelle Strafregisterbescheinigungen mit
- Teammitglieder erhalten nach Abschluss der Einschulung für die Organisation sechs Stunden im Monat gutgeschrieben
- Alle Teams werden regelmäßig durch die Regionalkoordination unterstützt
- Die Rechnungslegung für die Betreuten erfolgt zentral
- Alle Mitglieder erhalten einen Onlinezugang zur Plattform mit allen Unterlagen und Informationen
- Werbematerial, Flyer und Etiketten mit Teamkontakten werden ebenso umgehend übergeben
- Presstexte und Symbolfotos werden gleich zum Start bereitgestellt
- Alle Team-Mitglieder erhalten ein Smartphone sowie eine eigene Team-E-Mail-Adresse

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, hier erhalten Sie nähere Informationen: [www.zeitpolster.com](http://www.zeitpolster.com) oder rufen Sie uns an 0664 88720770.

### **Daten und Fakten zu Zeitpolster / Stand April 2021**

- Aktuell mit Teams in Vorarlberg, Tirol, Salzburg, Niederösterreich, der Steiermark und in Wien vertreten
- Österreichweit insgesamt 250 Zeitpolster Aktive. Diese erbringen Leistungen für 163 betreute Personen mit bisher über 10000 verbuchten Stunden
- Altersspannbreite der helfenden Personen: 38 - 75 Jahre mit Schwerpunkt 55+
- Altersspannbreite der betreuten Personen: 5 - 98 Jahre mit großer Bandbreite durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen - Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von älteren Menschen
- Einsatzfelder sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe im Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung

### **Links**

Über Zeitpolster <https://www.zeitpolster.com>

Download [Bildmaterial](#)