

Ein spannendes Projekt mit viel Eigenverantwortung: Zeitpolster sucht weitere Helfende und Pionier*innen für Korneuburg

Vieles hat sich geändert. Auch im Bereich Betreuung. Gründe dafür sind der demografische Wandel und die Tatsache, dass pflegende Angehörige immer weniger Zeit für die Betreuung ihrer Angehörigen aufbringen können. Zeitpolster sucht Betreuer*innen und Teamleiter*innen, um das Angebot an Betreuung für ältere Menschen und Familien in der Stadt zu ergänzen.

„Wir möchten mit unserer Arbeit vielen älteren Menschen und Familien eine wertvolle Stütze im Alltag sein und pflegende Angehörige entlasten.“
Gründer Gernot Jochum-Müller.

- **Für mehrere ältere Menschen und Familien werden freiwillige Helfer*innen gesucht, die einfache Betreuungsaufgaben und Freizeitgestaltung übernehmen. Wer heute hilft, spart Zeitgutschriften an, die später für die eigene Betreuung eingelöst werden können. Zeitpolster schafft in Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst CuCo neue und ansprechende Rahmenbedingungen für Freiwillige.**

Ergänzend zum Pflegedienst werden über Zeitpolster alle Leistungen angeboten, die nicht in den Bereich der Pflege fallen, sondern Betreuung: Freiwillige kümmern sich um Gartenarbeit, begleiten bei Freizeit-aktivitäten, leisten Gesellschaft, unterstützen im Haushalt, begleiten zum Arzt oder passen auf Kinder auf.

Für Betreute, die noch keine Stunden angespart haben, kostet eine Stunde € 8,-. Diese Gebühr wird dazu verwendet, die Freiwilligen zu versichern und langfristig die Organisation zu finanzieren. Die Hälfte davon wird auf einem Notfallkonto angespart, das als zweites Sicherheitsnetz dient. Mit dem Pflegedienst CuCo als Partner bekommt Korneuburg somit ein wertvolles Zusatzangebot zur derzeitigen Betreuungslandschaft. Der Start in Korneuburg erfolgte bereits vor einem Jahr. Corona bedingt nun leicht verzögert, soll nun intensiv mit dem Aufbau begonnen werden.

- **Gesucht werden Menschen mit etwas Zeit, die eine sinnvolle Aufgabe suchen.** Die Organisation wendet sich an all jene, die ein neues Projekt starten möchten. Dabei gibt es die Möglichkeit, entweder ein eigenes Zeitpolster-Team zu gründen und zu leiten. Oder aber sich direkt als Betreuer*in zu registrieren und gleich den ersten Einsatz zu starten. Alle Helfenden und Team-Mitglieder bekommen **für ihr Engagement Stunden gutgeschrieben** – Stunden, für den Tag, an dem sie selbst einmal Hilfe brauchen sollten.

Zeitpolster wendet sich an Pionier*innen

Wenn auch sie darüber nachdenken, dass das Betreuungsangebot für ältere Menschen und Familien mit Kindern in ihrer Stadt erweitert werden sollte, könnten sie bei Zeitpolster richtig sein. Als Pionier*in bei Zeitpolster geht es darum, ein Team an Freiwilligen zu leiten und zu begleiten – aktive Nachbarschaftshilfe zu leisten.

Der österreichweite Verein mit Sitz in Dornbirn unterstützt die Pionier*innen beim Aufbau und der Bekanntmachung: Die Team-Mitglieder bekommen Einschulungen, alle Dokumente und Onlinezugänge, ein eigenes Team-Handy und laufende Unterstützung.

Das Team leitet und entwickelt die Gruppe vor Ort. Es ist dabei Anlaufstelle für alle helfenden und betreuten Personen. Das Team koordiniert selbständig zwischen helfenden und betreuten Personen – bringt die jeweilige Betreuungsanfrage zu der richtigen Person. Natürlich darf auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Ein Zeitpolster-Team besteht aus 3 bis 7 Personen. Dies hängt von der jeweiligen Größe der Region ab.

➤ **Welche Rahmenbedingungen werden geboten?**

Eine gute Planung sowie eine vorgegebene Struktur sind entscheidend. Der Verein stellt einen professionellen Rahmen zur Verfügung, der alle Mitglieder unterstützt und begleitet:

- Alle Teammitglieder und alle Helfenden sind haftpflicht- und unfallversichert
- Alle Teammitglieder und Helfenden bringen aktuelle Strafregisterbescheinigungen mit
- Teammitglieder erhalten nach Abschluss der Einschulung für die Organisation sechs Stunden im Monat gutgeschrieben
- Alle Teams werden regelmäßig durch die Regionalkoordination unterstützt
- Die Rechnungslegung für die Betreuten erfolgt zentral
- Alle Mitglieder erhalten einen Onlinezugang zur Plattform mit allen Unterlagen und Informationen
- Werbematerial, Flyer und Etiketten mit Teamkontakten werden ebenso umgehend übergeben
- Pressetexte und Symbolfotos werden gleich zum Start bereitgestellt
- Alle Team-Mitglieder erhalten ein Smartphone sowie eine eigene Team-E-Mail-Adresse

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, hier erhalten Sie nähere Informationen: www.zeitpolster.com oder rufen Sie uns an 0664 88720770.

Daten und Fakten zu Zeitpolster / Stand April 2021

- Aktuell mit Teams in Vorarlberg, Tirol, Salzburg, Niederösterreich, der Steiermark und in Wien vertreten
- Österreichweit insgesamt 250 Zeitpolster Aktive. Diese erbringen Leistungen für 163 betreute Personen mit bisher über 10000 verbuchten Stunden
- Altersspannbreite der helfenden Personen: 38 - 75 Jahre mit Schwerpunkt 55+
- Altersspannbreite der betreuten Personen: 5 - 98 Jahre mit großer Bandbreite durch Kinderbetreuung, Menschen mit Beeinträchtigungen - Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von älteren Menschen
- Einsatzfelder sind einfache alltägliche Hilfsdienste: Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe im Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe, Freiräume für pflegende Angehörige schaffen, Kinderbetreuung

Links

Über Zeitpolster <https://www.zeitpolster.com>

Download [Bildmaterial](#)