

# Teil einer weltweiten Bewegung: Am 1. Dezember ist Giving Tuesday

Auch der in Dornbirn gegründete Verein Zeitpolster ist mit dem neuen Betreuungsmodell für ältere Menschen und Familien an diesem besonderen Spendentag mit dabei und bietet die Möglichkeit Betreuungsgutscheine zu erwerben oder direkt Zeit zu spenden

- **Hoffnung schenken und Freude teilen:** Der Giving Tuesday ist der Tag, um die Welt ein Stückchen besser zu machen und Gutes zu tun. Es ist der weltweite Tag des Gebens und Spendens. Sei es in Form von Zeitspenden, in Geldform oder einfach nur durch ein Lächeln. Geboren wurde die Idee bereits 2012 in den USA, wird inzwischen weltweit umgesetzt. In Österreich steht der Giving Tuesday auch dieses Jahr unter dem Ehrenschutz von Bundespräsident Dr. Alexander Van der Bellen.

## Wie können wir uns beteiligen?

Hierzulande sind bereits 38 gemeinnützige Vereine und Hilfsorganisationen auf der Giving Tuesday Seite zu finden. So bietet auch Zeitpolster eine Spendenmöglichkeit und hofft damit viele neue Unterstützer\*innen zu gewinnen und Menschen mit Betreuungsbedarf zu erreichen: „Betreuung ist oft nicht ausreichend oder nur sehr teuer verfügbar. Viele Menschen, die Hilfe benötigen, wissen zu wenig über die Möglichkeiten Bescheid“, erklärt Zeitpolster Gründer Gernot Jochum-Müller. Zeitpolster organisiert einfache Hilfe vor Ort: „Wir rufen über die Giving Tuesday Seite dazu auf uns beim Bekanntwerden zu helfen.“

All jene, die Zeitpolster zudem unterstützen möchten, haben die Möglichkeit über die Spendenseite Gutscheine für Betreuung zu bestellen oder sich direkt als Mitglied zu registrieren. Alle Zeitpolster Betreuer\*innen legen sich durch ihre geleisteten Stunden ein eigenes Zeitkonto für später an, für den Tag an dem sie selbst einmal Hilfe benötigen. Zeitpolster ist bereits mit 250 Helfenden österreichweit aktiv und konnte bisher über 5000 Stunden an Betreuungsleistung verbuchen. Die Einsatzfelder sind einfache alltägliche Hilfsdienste wie Fahrdienste und Begleitungen, administrative Hilfe, Hilfe in Haushalt und Garten, Freizeitaktivitäten, einfache handwerkliche Hilfe sowie Kinderbetreuung.

- **„Unsere Gesellschaft braucht dringend zusätzliche Alternativen in der Betreuung. Denn, es soll jedem Menschen möglich sein, die für ihn nötige Betreuung rasch und kostengünstig zu bekommen.“** Gründer Gernot Jochum-Müller

**Informieren Sie sich über Giving Tuesday unter:**

<https://www.giving-tuesday.at/aktionen-2020/>

<https://www.giving-tuesday.at/#ueber>

**Informieren Sie sich über die Spendenvarianten für Zeitpolster unter:**

<http://www.zeitpolster.com/giving-tuesday>

<https://www.zeitpolster.com>